

Школа

МБОУ СШ №9

Отд./корп

День 20.05.2021

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265-96	запеканка творожная (сг.молоко)	150		462	28	21	40
	гор.напиток	628-96	чай с сахаром	200		60	0	0	60
	хлеб		батон	33		106	3	1	21
Завтрак 2	фрукты		груша	1		89	1	0	21
Обед	закуска	75-96	икра свекольная	100		111	2	8	9
	1 блюдо	132-96	суп из овощей на курином бульоне и сметаной	250		131	5	7	13
	2 блюдо	401-96	гуляш из птицы	75		110	13	5	4
	гарнир	469-96	макароны отварные	180		382	11	10	61
	сладкое	588-2	компот из сухофруктов +С	200		124	1	0	31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	38		98	3	1	18
	хлеб черн.		хлеб ржаной	37		84	3	1	16

Директор

Ибраева Н.С.

Зав. производством

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер

Смыкова Н.Н.

Школа МБОУ СШ №9 Отд./корп _____День 21.05.2021

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	239-15	тефтели рыбные с томатным соусом	50		187	16	9	10
	гор.напиток	627-96	чай с сахаром	200		57	0	0	15
	хлеб		батон	32		74	2	1	14
			сок с трубочкой	1		98	1	0	23
		456-96	рис отварной с маслом	150		219	4	6	37
Завтрак 2	фрукты		апельсин	1		74	2	0	17
Обед	закуска								
	1 блюдо	110-96	борщ из свежей капусты на курином бульоне и сметаной	250		151	6	8	14
	2 блюдо	595-2007	рагу из свинины	200		194	4	14	13
	гарнир								
	сладкое		сок	200		60	0	0	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	31		84	3	1	16

Директор _____ Ибраева Н.С.

Зав. производством _____ Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер _____ Смыкова Н.Н.

Школа МБОУ СШ №9 Отд./корп День 24.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10		334	7	15	44
	гор.напиток	637-63	Кофейный напиток на молоке	200		105	1	2	22
	хлеб	ттк	горячий бутерброд с сосиской	70		163	7	8	15
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1		98	1	0	24
Обед	закуска								
	1 блюдо	131-96	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250		139	10	3	19
	2 блюдо	403-3-96	плов из говядины	200		402	21	11	51
	гарнир								
	сладкое	588-96	чай с сахаром	200		124	1	0	31
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	54		77			

Директор _____

Ибраева Н.С.

Зав. производством _____

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер _____

Смыкова Н.Н.

Школа МБОУ СШ №9

Отд./корп

День 25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	286-96	омлет, смешанный с мясными продуктами	130		349	14	31	3
	гор.напиток	642-96	какао на молоке	200		190	5	5	33
	хлеб		батон	31		82	2	1	16
			масло сливочное	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты		апельсин	1		94	1	0	23
Обед	закуска	53-96	салат" острый"	100		215	3	18	11
	1 блюдо	120-96	щи из свежей капусты с гов. тушенкой и сметаной	250		136	6	7	10
	2 блюдо	618-2007	тефтели в соусе	115		388	21	24	21
	гарнир	469-96	макароны отварные с маслом	180		382	11	10	61
	сладкое		сок	200		116	1	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	32		62	3	1	11

Директор

Ибраева Н.С.

Зав. производством

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер

Смыкова Н.Н.



Школа МБОУ СШ №9

Отд./корп

День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Лорийносы	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	465-96	рис отварной с маслом	180		299	8	7	53
	гор.напиток	637-96	кофейный напиток на молоке	200		105	1	2	22
	хлеб		хлеб ржаной	35		79	3	1	15
			сосиска отварная	60		166	7	15	0
		528-1996	соус красный	50		32	1	2	2
Завтрак 2	фрукты		банан	1		191	3	0	45
Обед	закуска								
	1 блюдо	129-96	рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	250		181	6	7	25
	2 блюдо	401-96	гуляш из говядины	75		181	17	11	5
	гарнир	463-96	каша гречневая рассыпчатая	150		303	8	11	41
	сладкое	588-96	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	35		111	4	1	21
	хлеб черн.								

Директор

Ибраева Н.С.

Зав. производством

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер

Смыкова Н.Н.

Школа

МБОУ СШ №9

Отд./корп

День 27.05.2021

прием пищи	Раздел	№ рсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297-3-96	запеканка творожная	150		462	28	21	40
	гор.напиток	637-96	кофейный напиток на молоке	200		101	3	3	16
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		груша	1		76	3	3	11
Обед	закуска		икра кабачковая	100		38	1	0	6
	1 блюдо	139-96	суп картофельный с макар. изд на курином бульоне	250		135	5	3	22
	2 блюдо	636-2007	голубцы с мясом и рисом	80		173	4	9	18
	гарнир								
	сладкое	867-2007	компот из кураги+С	200		126	1	0	32
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	33		79	3	1	14
	хлеб черн.								

Директор

Ибраева Н.С.

Зав. производством

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер

Смыкова Н.Н.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183-2011	каша гречневая молочная с маслом	200		76	4	7	0
	гор.напиток	642-96	какао на молоке	200		190	9	5	35
	хлеб		батон	33		115	3	1	23
			масло сливочное	15		75	0	8	0
			сыр	20		76	4	7	0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	1		76	3	3	11
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	30		15	1	0	3
	1 блюдо	201-2007	суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	250		180	7	5	22
	2 блюдо	309-96	рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	150		243	21	8	7
	гарнир	470-96	картофель отварной	180		184	3	5	34
	сладкое	628-96	чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб бел.		хлеб ржаной	35		79	3	1	15
	хлеб черн.								

Директор _____

Ибраева Н.С.

Зав. производством _____

Шерстобитова Е.В.

Бухгалтер _____

Смыкова Н.Н.

